

Лечебно-реабилитационная программа при дегенеративно-дистрофических заболеваниях позвоночника и периферической нервной системы

Комплексная реабилитационно-восстановительная терапия (10-14 дней)

Показания к проведению программы:

- Миофасциальные и корешковые синдромы на фоне остеохондроза различных отделов позвоночника в подостром периоде с умеренно выраженным болевым синдромом;
- Полинейропатии и мононейропатии различного генеза;
- Восстановительный период после удаления грыжи межпозвоночного диска.

Содержание программы:

- Лечебная гимнастика в зале с инструктором групповая или индивидуальная;
- Занятия в тренажерном зале;
- Массаж точечный, классический, сегментарный;
- Иглорефлексотерапия;
- Мануальная терапия;
- Дозированное вытяжение позвоночника в сочетании с вибрационным массажем на аппарате «Ормед», «Неру drim»
- Электролечение: электрофорез лекарственных средств, ДМВ, ДДТ, СМТ, КВЧ, лазеротерапия, электростимуляция мышц при парезах и гипотрофии, электросон, цветотерапия
- Магнитотерапия (общая и локальная)
- Лазеротерапия;
- Ультразвуковая терапия и фонофорез лекарственных средств;
- Теплолечение: парафин;
- Подводный душ-массаж;
- Пневмокомпрессионный массаж;
- Аппарат психоэмоциональной коррекции;
- Мини - парная «Кедровая бочка»;
- Скипидарные ванны;
- Подводный душ-массаж, циркулярный душ.



Лечебно-реабилитационная программа при сосудистой патологии центральной нервной системы

Комплексная реабилитационно-восстановительная терапия (14 дней.)

Показания к проведению программы :

- Состояние после перенесенного ОНМК (при отсутствии общемозговой симптоматики при условии самообслуживания);
- Преходящие нарушения мозгового кровообращения;
- Дисциркуляторные энцефалопатии 1-2 стадии атеросклеротического или смешанного генеза;
- Последствия перенесенных черепно-мозговых травм в отдаленном периоде при отсутствии судорожного синдрома.

Содержание программы:

- Лечебная гимнастика в зале с инструктором групповая или индивидуальная;
- Занятия в тренажерном зале;
- Массаж шейно-воротниковой зоны, спины, поясничной области, конечностей (классический, сегментарный, точечный);
- Иглорефлексотерапия;
- Сухие углекислые ванны;
- Аппарат психоэмоциональной коррекции;
- Лазеротерапия;
- КВЧ-терапия;
- Магнитотерапия;
- Пневмокомпрессионный массаж;
- Подводный душ-массаж, циркулярный душ.



Лечебно-реабилитационная программа при сахарном диабете

Комплексная реабилитационно-восстановительная терапия (10 - 14 дней)

Показания к проведению программы:

- Сахарный диабет II типа легкой или средне-тяжелой формы (в фазе компенсации);
- Сахарный диабет I типа средне-тяжелой формы (компенсированный);

Содержание программы:

- Лечебная гимнастика в зале с инструктором групповая;
- Массаж точечный, классический, сегментарный;
- Водолечение: жемчужные ванны, циркулярный душ;
- Физиотерапевтические процедуры: токи Д'арсонваля; СМТ;
- Магнитотерапия;
- Лазеротерапия;
- КВЧ-терапия; электросон, аппарат психоэмоциональной коррекции
- Подводный душ-массаж;
- Сухие углекислые ванны;
- Иглорефлексотерапия;
- Пневмокомпрессионный массаж;



Лечебно-реабилитационная программа при ожирении (как основной или сопутствующий диагноз)

Комплексная реабилитационно-восстановительная терапия (10-14 дней)

Показания к проведению программы:

- Экзогенно-конституциональное ожирение I-III степени при отсутствии осложнений и выраженных сопутствующих заболеваний

Содержание программы:

- Лечебная гимнастика в зале с инструктором групповая или индивидуальная;
- Занятия в тренажерном зале;
- Массаж точечный, классический, сегментарный;
- Водолечение: жемчужные ванны; циркулярный душ, душ Шарко;
- Подводный душ-массаж;
- Сухие углекислые ванны;
- Физиотерапевтические процедуры по поводу сопутствующих заболеваний
- Иглорефлексотерапия (в том числе по методике аурикулотерапии для снижения аппетита);
- Мини - парная «Кедровая бочка»;



Лечебно-реабилитационная программа при заболеваниях системы кровообращения

Комплексная реабилитационно-восстановительная терапия (12 - 14 дней.)

Показания к проведению программы:

- Хроническая ишемическая болезнь сердца, после обострения, обусловившего необходимость стационарного лечения, при стабилизации клинико-гемодинамических показателей;
- Гипертоническая болезнь;

Содержание программы:

- Дозированная ходьба;
- Лечебная гимнастика в зале с инструктором групповая или индивидуальная;
- Массаж классический, сегментарный, точечный;
- Сухие углекислые ванны;
- Магнитотерапия общая и локальная
- Лазеротерапия;
- КВЧ-терапия;
- Водолечение: души циркулярный, ванны жемчужные;
- Подводный душ-массаж;
- Электрофорез лекарственных средств, Д'арсонваль;
- Аппарат психоэмоциональной коррекции;
- Иглорефлексотерапия;



Лечебно-реабилитационная программа при заболеваниях почек, мочевых путей, предстательной железы

Комплексная реабилитационно-восстановительная терапия (12-14 дней.)

Показания к проведению программы:

- Воспалительные заболевания почек и мочевых путей;
- Мочекаменная болезнь (вне обострения);
- Послеоперационный период у пациентов, перенесших операции на почках и мочевых путях;
- Неспецифические хронические простатиты (в период неполной ремиссии);
- Послеоперационный период у пациентов, перенесших операцию по поводу аденомы предстательной железы;

Содержание программы:

- Лечебная гимнастика в зале с инструктором групповая или индивидуальная;
- Электролечение: электрофорез лекарственных средств, ДДТ, СМТ, токи д'Арсонваля, электросон,
- Водолечение (при хроническом простатите): жемчужные ванны, души-циркулярный, восходящий;
- Магнитотерапия;
- Лазеротерапия;
- Ультразвуковая терапия и фонофорез лекарственных средств;
- Рефлексотерапия;
- КВЧ-терапия;
- Сухие углекислые ванны;
- Подводный душ-массаж;



**Лечебно-реабилитационная программа
при
заболеваниях опорно-двигательного аппарата**

Комплексная реабилитационно-восстановительная терапия (17-21 дней.)

Показания к проведению программы

- Состояния после травм по завершению стационарного этапа или снятия гипсовой иммобилизации;
- Неспецифические воспалительные и обменно-дистрофические заболевания суставов;
- Состояния после оперативного лечения на суставах;

Содержание программы:

- Лечебная гимнастика в зале с инструктором, групповая или индивидуальная;
- Занятия с инструктором в тренажерном зале;
- Массаж точечный, классический, сегментарный;
- Иглорефлексотерапия;
- Электролечение: электрофорез лекарственных средств, ДМВ, ДДТ, СМТ;
- Магнитотерапия;
- Лазеротерапия;
- Ультразвуковая терапия и фонофорез лекарственных средств;
- Теплолечение: парафин;
- Подводный душ-массаж;
- Пневмокомпрессионный массаж;
- Аппарат психоэмоциональной коррекции;
- Мини - парная «Кедровая бочка»;
- Скипидарные ванны;
- Мануальная терапия;



**Лечебно-реабилитационная программа
при заболеваниях органов пищеварения**

Комплексная реабилитационно-восстановительная терапия (14 дней.)

Показания к проведению программы

- Гастро-эзофагеальная рефлюксная болезнь;
- Гастриты, дуодениты, дискинезии 12-перстной кишки;
- Язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки в стадии неполной ремиссии и ремиссии;
- Хронические колиты в стадии ремиссии и неполной ремиссии, дискинезия толстой кишки;

Содержание программы:

- Физиолечение на область пораженного органа или рефлексогенную зону: лекарственный электрофорез, СМТ, ДДТ, электросон;
- Лазеротерапия;
- Ультразвуковая терапия;
- Магнитотерапия;
- КВЧ-терапия;
- Водные процедуры: циркулярный душ; душ Шарко;
- Гидромассаж;
- Иглорефлексотерапия;
- Аппарат психоэмоциональной коррекции;



Лечебно-реабилитационная программа в климактерический период

Комплексная реабилитационно-восстановительная терапия (10-14 дней.)

Показания к проведению программы:

- патологические протекающий климактерический период

Содержание программы:

- Лечебная гимнастика в зале с инструктором групповая или индивидуальная;
- Занятия в тренажерном зале;
- Массаж точечный, классический, сегментарный;
- Иглорефлексотерапия;
- Мануальная терапия;
- Вибрационный массаж на аппарате «Ормед», «Неру drim»
- Электролечение: электрофорез лекарственных средств, ДДТ, СМТ, КВЧ;
- Магнитотерапия (общая и локальная);
- Лазеротерапия;
- Подводный душ-массаж;
- Пневмокомпрессионный массаж;
- Аппарат психоэмоциональной коррекции;
- Мини - парная «Кедровая бочка»;
- Скипидарные ванны;



Лечебно-реабилитационная программа при заболеваниях бронхо-лёгочной системы

Комплексная реабилитационно-восстановительная терапия (10-14 дней.)

Показания к проведению программы:

- хронические заболевания верхних дыхательных путей в подостром периоде;
- хронические заболевания дыхательной системы вне обострения,

Содержание программы:

- Лечебная гимнастика в зале с инструктором групповая или индивидуальная;
- Занятия в тренажерном зале;
- Массаж точечный, классический, сегментарный;
- Иглорефлексотерапия;
- Мануальная терапия;
- Дозированное вытяжение позвоночника в сочетании с вибрационным массажем на аппарате «Ормед», «Неру drim»
- Электролечение: электрофорез лекарственных средств, ДМВ, ДДТ, СМТ, КВЧ, лазеротерапия, электросон.
- Магнитотерапия (общая и локальная)
- Лазеротерапия;
- Ультразвуковая терапия;
- Теплолечение: парафин;
- Аппарат психоэмоциональной коррекции;
- Мини - парная «Кедровая бочка»;
- Скипидарные ванны;
- Ингаляционная терапия;
- Галоингаляционная терапия;

