

РЕЦЕНЗИЯ

На методические рекомендации «Синдром профессионального выгорания у медиков: профилактика и коррекция»

Методические рекомендации, составленные коллективом авторов: В.В. Киреева, С.А. Лепехова, А.В. Швецова, С.В. Пастухова, А.А.Зайка, Л.О. Бессонова, Ю.К.Усольцев, включают в себя теоретические аспекты профилактики профессионального выгорания и пути решения обозначенных проблем в рамках реализации программы работы с медицинскими сотрудниками, информационный и дидактический материал в помощь медикам.

Актуальность представленных методических рекомендаций обусловлена тем, что в настоящий момент врачи и медицинские сестры подвергаются профессиональному стрессу, связанному с воздействием повышенной напряженности трудового процесса, отягощенному перенесенной новой короновирусной инфекцией и постковидным синдромом. Следствием профессионального стресса является синдром выгорания, который может негативно отразиться на физическом и психическом здоровье медицинских сотрудников, а также на эффективности их работы и качестве предоставляемых услуг.

Методические рекомендации посвящены актуальной проблеме эмоционального выгорания медицинских работников, оказывающих первичную медико-санитарную помощь, в них представлены протоколы персонализированных программ реабилитации, которые включают не только психотерапевтическую помощь, но и комплексное консультирование профильных специалистов, а также разнообразное физиотерапевтическое лечение.

Структура методических рекомендаций отличается четким, логичным, последовательным и структурированным изложением, соответствующим требованиям к методическим рекомендациям.

Материал представлен в доступной форме и содержит новые данные и будет интересен для научных работников, аспирантов и студентов, медицинских сотрудников, занимающихся исследованиями в области медицины.

Предлагаемые рекомендации могут быть использованы медиками и руководителями в работе по профилактике и коррекции профессионального выгорания медицинских работников.

Заключение: Методические рекомендации могут быть опубликованы.

Заведующий кафедры психиатрии

и наркологии ИГМАПО, доцент,

врач-психиатр высшей категории, к.м.н.

Петрунько Ольга Вячеславовна

16.05.2024г.