

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ОТКАЗА ОТ КУРЕНИЯ

Ежегодно в третий четверг ноября в большинстве стран мира отмечается Международный день отказа от курения.

Цель Международного дня отказа от курения - способствовать снижению распространенности табачной зависимости, вовлечение в борьбу против курения всех слоев населения и врачей всех специальностей, профилактика табакокурения и информирование общества о пагубном воздействии табака на здоровье.

Каждые десять секунд на планете умирает один заядлый курильщик. В России курит каждая десятая женщина, заядлыми курильщиками сегодня можно назвать 60% российских мужчин. Курение и вызываемые им заболевания ежегодно становятся причиной смерти не менее чем миллиона граждан России. Это больше, чем от СПИДа, аварий на дорогах или употребления наркотиков.

По данным Всемирной организации здравоохранения 90% смертей от рака легких, 75% - от хронического бронхита, 25% - от туберкулеза, 25% - от ишемической болезни сердца обусловлены курением.

В Иркутской области в 2014 году по причине рака трахеи, бронхов, лёгких умерли 973 человека, в т.ч. 775 мужчин и 198 женщин.

Ежегодно отмечается рост смертности от рака трахеи, бронхов, легких по мере увеличения количества людей, вовлеченных в табакокурение, и стажа курения. За последнее десятилетие смертность населения в Иркутской области от рака трахеи, бронхов, легких возросла в 1,5 раза.

Дым, заполняющий рестораны, офисы или другие закрытые помещения, где люди употребляют различные табачные изделия, оказывает негативное воздействие на людей не курящих.

В табачном дыме присутствует более 4000 химических веществ, более 50 из них являются канцерогенами. Поэтому так называемые «пассивное курение» также вызывает сердечно-сосудистые и респираторные заболевания, включая ишемическую болезнь сердца и рак легких среди взрослых людей. Среди детей грудного возраста оно вызывает внезапную смерть. У беременных женщин оно приводит к рождению детей с низкой массой тела и является одной из причин онкозаболеваний у детей.

По данным Всемирной организации здравоохранения почти половина детей регулярно дышат воздухом, загрязненным табачным дымом в местах общественного пользования.

Необходимо, чтобы каждый человек мог дышать воздухом, свободным от табачного дыма. Законы по обеспечению среды, свободной от табачного дыма, защищают здоровье некурящих людей. Они пользуются популярностью, не вредят бизнесу и способствуют тому, чтобы курильщики бросали курить.

Управление Роспотребнадзора по Иркутской области продолжает осуществлять контроль за соблюдением Федерального закона № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».

В рамках мероприятий, посвященных Международному дню отказа от курения 19 ноября 2015г с 17:00 до 19:00 часов в г.Иркутске в ТРЦ Юбилейный будет проводиться акция по привлечению внимания общественности к проблеме вреда, наносимого пристрастием к курению. Организаторами акции являются специалисты Иркутской государственной медицинской академии последипломного образования, при информационной поддержке Управления Роспотребнадзора по Иркутской области и Департамента здравоохранения и социальной помощи населению комитета по социальной политике и культуре администрации города Иркутска.